Liebe Teamworkerinnen und Teamworker,

der Oktober hatte wieder einiges zu bieten: zahlreiche Wettkämpfe, starke Leistungen und viele schöne sportliche Momente! Zeit, auf die vergangenen Wochen zurückzublicken und euch über die anstehenden Termine und Neuigkeiten aus dem Verein zu informieren.

Unsere Wettkampfergebnisse im Oktober

Ob auf der Straße oder im Tegeler Forst – unsere Teamworker waren wieder fleißig unterwegs und konnten tolle Ergebnisse erzielen. Herzlichen Glückwunsch an alle Starterinnen und Starter!

Velten läuft… – 4. Oktober, Velten

- **Jasmin:** 2. Platz in der Gesamtwertung und 1. Platz in der Altersklasse – **00:33:41**

Sägerserie I – 10. Oktober, Tegeler Forst

- **Carsten:** 18. Platz gesamt, 2. Platz AK – **00:45:15**
- **Christian:** 29. Platz gesamt, 7. Platz AK – **01:26:28**

Great10k Berlin – 11. Oktober, Berlin

- **Marcus:** 2.468. Platz gesamt, 195. Platz AK – **01:13:09**

SPORT SCHECK Run 2026 – 5 km – 17. Oktober, Berlin

- **Tobias:** erfolgreich im Ziel!
- **Marcus:** 965. Platz gesamt, 26. Platz AK – **00:35:03**

SportScheck Run Berlin – 10 km & Halbmarathon – 17. Oktober, Berlin

- **Jabba:** 94. Platz gesamt, 17. Platz AK – **00:41:39 (10 km)**
- **Robert:** 140. Platz gesamt, 6. Platz AK – **01:40:06**
- **Stefan:** 510. Platz gesamt, 14. Platz AK – **01:58:04**

Sägerserie II – 24. Oktober, Tegeler Forst

- **Carsten:** 10. Platz gesamt, 2. Platz AK – **01:07:45**

Starke Leistungen und ein besonderer Glückwunsch an Jasmin und Carsten zu ihren Podiumsplatzierungen! 👏 Danke an alle, die unseren Verein bei den Wettkämpfen vertreten haben.

Anstehende Termine

🎄 Weihnachtsfeier am 21. November

Wir wollen das Jahr gemeinsam ausklingen lassen! Unsere Weihnachtsfeier findet am **21.11. ab 16:00 Uhr bei Rolf** statt. Haltet euch den Termin frei – wir freuen uns auf einen schönen gemeinsamen Nachmittag und Abend!

Teamwork-TL vom 13. bis 15. November

Unser TL-Teamwork findet vom **13. bis 15. November in Lindow** statt. Das Schwimmtraining findet in dieser Zeit dennoch wie gewohnt statt, allerdings **ohne Trainer**. Bitte berücksichtigt das bei eurer Trainingsplanung und tragt euch gerne auch als Aufsicht für das Samstagtraining ein.

Stabitraining am Mittwoch um 20:00 Uhr

Auch unser Stabitraining geht weiter. Kommt gerne wieder zahlreich vorbei! Eine gute Gelegenheit, an Kraft, Stabilität und Verletzungsprävention zu arbeiten – wichtige Grundlagen für alle unsere Sportarten.

Neuigkeiten aus dem Verein

Vorstandswahl im Januar – macht mit!

Im Januar steht die Vorstandswahl an. Wer Lust hat, sich aktiv in die Vereinsarbeit einzubringen und die Zukunft unseres Vereins mitzugestalten, ist herzlich eingeladen, sich zu engagieren. Jede helfende Hand und jede neue Idee sind willkommen!

MC am 13. März – Ausschreibung in Vorbereitung

Die Ausschreibung für den MC am **13.03.** steht in den Startlöchern. Wir hoffen natürlich, dass wir auch hier wieder viele Teamworker mobilisieren können – sowohl sportlich als auch bei der Unterstützung der Veranstaltung. Weitere Informationen folgen!

Lauftraining in der Hatzfeldallee – wir bleiben dran

Leider fehlt uns aktuell das notwendige Licht in der Hatzfeldallee. Wir stehen dazu mit dem Sportamt im Austausch und halten euch auf dem Laufenden, sobald es Neuigkeiten gibt.

Bis dahin kümmern sich Rolf und Carsten individuell um die Organisation des Lauftrainings. Vielen Dank euch beiden!

Zum Abschluss noch einmal ein großes Dankeschön an alle, die unseren Verein durch ihre sportlichen Leistungen, ihre Unterstützung und ihr Engagement lebendig halten.

Bleibt aktiv, motiviert und vor allem gesund – wir sehen uns beim Training!

Sportliche Grüße

Tobias