

Liebe Teamworkerinnen und Teamworker,

ich hoffe, ihr seid gut ins neue Jahr gestartet und konntet die Feiertage nutzen, um etwas Kraft zu tanken – mental wie körperlich.

Zum Jahresstart passt ein Gedanke einer echten Sportlerlegende ganz gut:

„Erfolg kommt nicht über Nacht. Er entsteht, wenn man Tag für Tag bereit ist, an sich zu arbeiten.“

– Michael Jordan

Genau das macht unseren Sport und das Training in der Gruppe aus: dranbleiben, sich fordern, gemeinsam besser werden und Schritt für Schritt wachsen.

Eine kurze organisatorische Info:

👉 Ab dem 6. Januar findet das Training wieder regulär statt.

Wir freuen uns darauf, gemeinsam mit euch ins Trainingsjahr zu starten.

Ich wünsche euch weiterhin einen guten Start ins neue Jahr, viel Motivation und starke Trainingseinheiten im Januar. Lasst uns 2026 gemeinsam sportlich angehen!

Sportliche Grüße

Tobias

--

Sportwart Teamwork Berlin e.V.

<https://www.teamwork-berlin.eu/>