

Liebe Teamworkerinnen und Teamworker,

die Uhr ist umgestellt und die Tage wie gemacht für den Aufbau der Basis, die uns durch die neue Saison tragen wird.

Ein kurzer Hinweis zu Organisatorischem: meldet euch gerne über den euch zugesendeten Link zur Weihnachtsfeier an, über rege Teilnahme würden wir uns sehr freuen!

Außerdem findet vom 14.-16.11. unser Trainingswochenende statt. Da Ronald dort als Schwimmlehrer unterstützt, gibt es am Samstag, den 15.11., kein reguläres Schwimmtraining.

Sportlich war Andreas im Oktober beim Berlin Marsch unterwegs und hat die 30km quer durch Berlin absolviert. Eine tolle Alternative zum immer gleichen Swim Bike Run 😊

Kurz und knackig wünsche ich euch damit einen tollen November und gutes Gelingen!

Sportliche Grüße
Tobias