

Liebe Teamworkerinnen und Teamworker,

der September war voller Highlights und zugleich der Abschluss vieler Wettkämpfe. Einige unserer Athleten haben noch einmal starke Leistungen gezeigt. Glückwunsch an alle, die an der Startlinie standen und tolle Ergebnisse erzielt haben!

### **Borsig-Halbmarathon**

Am 7. September 2025 fand in Reinickendorf der **Borsig-Halbmarathon** statt, an dem auch Teamwork-Mitglieder wie **Klaus** und sein Sohn **Johannes** über die Halbmarathon-Distanz teilnahmen – als Testlauf für den Berlin-Marathon später im Monat. Zudem waren Carsten, Kerstin und Thomas über 10 km aktiv, und Marcus nahm die 5-km-Strecke in Angriff.

### **Berlin-Marathon**

Der Berlin-Marathon Ende September war für viele der Höhepunkt der Saison. Mit dabei waren aus unserem Verein **Klaus, Johannes und Andreas** – herzlichen Glückwunsch an euch für das erfolgreiche Finish auf der legendären Strecke durch die Stadt! 🙌

### **Wukensee-Triathlon – Berliner Meisterschaften Sprintdistanz**

Auch beim Wukensee waren wir erfolgreich vertreten: **Susanne** hat nicht nur die Sprintdistanz gefinisht, sondern sich gleichzeitig den **1. Platz bei den Berliner Meisterschaften** gesichert 🏆. **Cornelia** erreichte den **3. Platz bei den Berliner Sprintmeisterschaften** 🥉. Starke Leistungen von euch beiden! 💪

### **Ironman 70.3 Erkner – erste Halbdistanz**

Ein besonderes Highlight feierte **Jasmin**: Sie absolvierte ihre allererste Halbdistanz beim Ironman 70.3 Erkner und finishte in einer großartigen Zeit von **knapp über 5 Stunden** – starke Premiere, herzlichen Glückwunsch! 🙌

### **Stabi & Schwimmen**

- Das Training in der **Turnhalle** startet ab sofort wieder **eine Stunde früher** als bisher. Grund: der Verein, der eigentlich in diesem Slot nun offiziell trainieren sollte, nutzt die Zeit nicht, sodass wir wieder früher starten können.
- Die **Schwimmzeiten** bleiben für die nächsten Wochen jetzt wieder stabil. Neu ist: ab Samstag wechseln wir in der Seestraße in die **Traglufthalle**. Dort starten wir künftig um **12 Uhr mit der ersten Gruppe**.

Nach einer intensiven Saison steht für viele jetzt erst einmal die wohlverdiente **Erholung** im Vordergrund. Einige starten jedoch bereits wieder in die **Grundlagenphase**, um frühzeitig die Basis für die kommende Saison zu legen. Egal, wie euer individueller Plan aussieht – nutzt die Zeit bewusst und bleibt mit Freude am Training dabei 🚀

Sportliche Grüße

Tobias

Liebe Teamworkerinnen und Teamworker,

ich habe noch zwei weitere wichtige Themen:

1. Wir suchen nach einem Gastgeber für unsere diesjährige Weihnachtsfeier. Wir möchten sie am Wochenende 29./30.11. stattfinden lassen. Gibt es unter euch jemanden, der uns gerne zuhause begrüßen würde? Gerne könnt ihr euch bei jedem im Vorstand melden.
2. Das Lauftraining werden wir ab sofort in der Hatzfeldallee stattfinden lassen, da es in der Finsterwalder Str. buchstäblich finster wird im Winter. Da wir dort keine offizielle Trainingszeit haben müssen wir uns allerdings gut in die dortigen Abläufe am Donnerstagabend integrieren.

Nun aber eine gute Zeit im Oktober!

Sportliche Grüße  
Tobias