

Liebe Teamworkerinnen und Teamworker,

der Juli bringt nicht nur sommerliche Temperaturen, sondern auch ordentlich Schwung in unseren sportlichen Kalender. Die Saison läuft auf Hochtouren, die Wettkämpfe werden dichter – und bei Teamwork merkt man: Wir sind nicht nur mittendrin, sondern immer wieder vorn dabei! Ob auf der Laufstrecke, im Wasser oder auf dem Rad – eure Leistungen, euer Engagement und euer Teamgeist sind wirklich bemerkenswert.

Ein echtes Highlight: Gerda zurück auf der Laufstrecke

Ein ganz besonderer Moment war in diesem Monat sicherlich Gerdas Start bei einem Lauf – nach vielen Jahren Pause. Als unsere älteste aktive Teamworkerin ist sie ein echtes Vorbild. Mit Disziplin, Leidenschaft und einem bewundernswerten Willen hat sie sich zurück in ein Rennen gekämpft. Für mich persönlich ist das unglaublich inspirierend – und ich bin sicher, vielen von euch geht es genauso. Danke, Gerda!

Starke Leistungen im Mai / Juni – national und international

Ein großes Ausrufezeichen hat Susanne gesetzt: **Weltmeisterin** – erneut! Diesmal auf der **Quadrathlon-Mitteldistanz**. Herzlichen Glückwunsch zu diesem herausragenden Erfolg!

Auch beim **Nymphensee-Triathlon** haben wir wieder gezeigt, was in uns steckt:

- **Philipp** holte sich den **2. Platz in seiner Altersklasse** über die Olympische Distanz
- **Andreas W.** gewann sogar **seine AK** – starke Leistung!

Und währenddessen war ich selbst beim **Vierlanden-Triathlon in Hamburg** am Start.

Trainingslager im November – jetzt vormerken!

Vom **14.–16. November** geht's wieder ins **Trainingslager nach Lindow** – ein sportlicher Herbstschub zum Jahresausklang!

- Übernachtung im Doppelzimmer inkl. Vollpension: **160 € p.P.**
- Einzelzimmer voraussichtlich **190 €**

Damit wir planen können, brauchen wir eure Rückmeldung **bis Mitte August** – gerne direkt bei **Kathrin** melden. Es lohnt sich!

Sommer, Sonne, Schwimmen draußen

Wie jedes Jahr verlagert sich unser **Schwimmtraining nach draußen**:

- **MV Bad**: Letztes Training am **10.07.**
- **Seestraße**: Letztes Training am **12.07.**

Danach heißt es wieder: **Schwimmtreffen** an den Seen – **Tegeler See, Liepnitzsee** und Co. Wir freuen uns auf viele gemeinsame Runden im Freiwasser!

Veranstaltungstipps & Highlights

- **Teamwork in Leipzig**: Am **26./27.07.** steht unser gemeinsames Highlight in diesem Jahr an – vielleicht hast du ja spontan noch Lust, mitzukommen?

- **Nachtschwimmen am Liepnitzsee:** Am **29.08.** geht's wieder bei Dämmerung ins Wasser 😊

Der Juli hält einige Wettkämpfe und Events für uns bereit. Bis dahin: bleibt motiviert, trainiert klug – und freut euch auf viele gemeinsame sportliche Momente.

Sportliche Grüße
Tobias