

Liebe Teamworkerinnen und Teamworker,

so langsam starten wir in die heiße Phase der Saison: Die ersten großen Rennen haben stattgefunden, die ersten BerlinCup-Wertungen werden vergeben – und am kommenden Wochenende steht mit dem Berlin Triathlon ein echtes Highlight an! Hier gibt es nicht nur spannende Wettkämpfe, sondern auch wichtige Punkte für den BerlinCup.

Ein kurzer Blick zurück auf die letzten Wochen:

Beim Powersprint konnte Susanne mit einem starken dritten Platz nicht nur das Podium erreichen, sondern auch die Führung im BerlinCup bei den Frauen knapp verteidigen. Beim Spreewald Duathlon, der zugleich als Berliner Meisterschaft gewertet wurde, sicherte sich Kiki den ersten Platz in ihrer Altersklasse – ein weiterer wichtiger Beitrag für die Teamwertung, die uns aktuell den 1. Platz bei den Frauen beschert!

Bei den Männern zeigte Jabba mit Platz 4 in seiner Altersklasse und einem hervorragenden 5. Gesamtrang eine starke Leistung, seine AK ist einfach stark besetzt. Insgesamt konnten wir bei den Männern den 4. Platz in der BerlinCup-Teamwertung behaupten – stark gemacht!

Veranstaltungstipp:

Am Horizont kündigt sich auch schon das 22. Neuruppiner Langstreckenschwimmen am 9. August 2025 an – eine tolle Gelegenheit, sich im Wasser mal auf eine andere Art und Weise zu fordern!

Ein persönliches Dankeschön von Ronald:

Ronald lässt herzlich grüßen und möchte sich bei euch bedanken: Für die tolle Aufnahme in den Verein und die positive Stimmung beim Schwimmtraining. Er hat richtig Freude daran – und das ist genau der Spirit, den wir leben wollen.

Zum Schluss noch eine kleine organisatorische Info:

Am Donnerstag (Feiertag) findet kein Training statt – weder Lauf- noch Schwimmtraining. Nutzt den freien Tag zur Regeneration oder für einen kleinen individuellen Ausgleich.

Ich wünsche allen Startern beim Berlin Triathlon viel Erfolg und starke Beine! Auch im Juni warten viele Highlights – bleibt dran, bleibt motiviert!

Sportliche Grüße  
Tobias