

Liebe Teamworkerinnen und Teamworker,

der Mai steht vor der Tür – die Tage werden länger, das Wetter besser und die Triathlon-Saison nimmt richtig Fahrt auf! Die ersten Wettkämpfe sind bereits erfolgreich absolviert und die nächsten Herausforderungen warten schon auf uns. Zeit also, fleißig weiterzutrainieren und gemeinsam Fortschritte zu feiern!

Kooperation mit dem SV Märkisches Viertel

In der letzten Woche gab es einige Unklarheiten bezüglich unserer Zusammenarbeit mit dem SV Märkisches Viertel. Daher möchten wir noch einmal transparent informieren: Die Mitglieder der Triathlon-Abteilung des SV Märkisches Viertel sind herzlich zu unseren Mobility-Einheiten sowie zu unserem Lauftraining eingeladen. Eine Vereinbarung für das Schwimmtraining besteht derzeit noch nicht. Hier kam es zu Missverständnissen, die wir nun intern geklärt haben.

Feiertage – Trainingspause am 01. und 08. Mai

Aufgrund der Feiertage wird am 01. Mai (Tag der Arbeit) und am 08. Mai (Jahrestag der Befreiung vom Nationalsozialismus) kein reguläres Training stattfinden. Nutzt die freien Tage gerne individuell für eine lockere Einheit oder einfach zur aktiven Erholung!

Berlin Cup – Auf geht's in die nächste Runde!

Im Mai und Juni stehen gleich zwei wichtige Wettkämpfe im Berlin Cup an: der Powersprint des TuS Neukölln und der Berlin Triathlon. Aktuell sind noch wenige von uns gemeldet – vielleicht hat ja der ein oder andere Startpassinhaber Zeit und Lust, unser Team zu verstärken? Jeder Start zählt und bringt wertvolle Punkte für die Cup-Wertung.

Ich wünsche euch einen erfolgreichen und sonnigen Start in den Mai!

Sportliche Grüße

Tobias