

Liebe Teamworkerinnen und Teamworker,

der März steht vor der Tür und damit erwartet uns ein spannender Monat mit neuen Trainingsmöglichkeiten, Wettkämpfen und einer besonderen Herausforderung!

Erste Punkte im Berlin Cup – Sisu Winterduathlon

Am letzten Samstag fand mit dem Winterduathlon der erste Wettkampf des Berlin Cups 2025 statt. Bei herausfordernden Bedingungen haben Susanne, Frank und Jabba für uns die ersten Punkte gesammelt – ein starker Auftakt in die neue Saison!

Neue Trainerin Alex für Mittwochstraining

Wir freuen uns, dass Alex ab sofort das Mittwochstraining übernimmt! Treffpunkt ist weiterhin um 19:00 Uhr, Start um 19:15 Uhr in der Turnhalle der Grundschule in den Rollbergen. Das Training bleibt ein Mix aus Athletik, Stabilität und Kraft – perfekt, um die Grundlagen für eine erfolgreiche Saison zu legen. Alex hat ihre Feuertaufe bereits bestanden und freut sich auf eine rege Teilnahme in den kommenden Wochen!

100 x 100 Meter Schwimmen am 12.04.

Das jährliche Langstreckenschwimmen steht wieder an! Am 12.04., eine Woche nach dem Berlin Halbmarathon, geht es gemeinsam mit dem SCC ab 10 Uhr (Treffen 9:45 Uhr) an die 100 x 100 Meter. Wie immer gilt: ausreichend Getränke und Snacks mitbringen, Spielzeug für Abwechslung und vor allem viel Motivation mitbringen! Wer mag, kann sich mit einem Partner die Strecke teilen – Hauptsache, der Spaß bleibt nicht auf der Strecke.

Mountain Challenge am 15.03. – Danke an alle Helfer!

Unsere Mountain Challenge rückt näher! Am 15.03. geht es wieder durch den Tegeler Forst und wir freuen uns auf ein starkes Team am Start. Ein großes Dankeschön geht schon jetzt an alle, die uns mit ihrer Unterstützung helfen, diese Veranstaltung möglich zu machen!

Ich wünsche euch allen einen erfolgreichen Start in den März und freue mich, viele von euch bei den kommenden Trainings und der Mountain Challenge zu sehen!

Sportliche Grüße Tobias

Sportwart Teamwork Berlin e.V.
<https://www.teamwork-berlin.eu/>