

Liebe Teamworkerinnen und Teamworker,

genießt den Sommer und die Urlaubszeit und trainiert gerne fleißig weiter!

Ein tolles Angebot werden wir ab 4. September wieder wöchentlich im Programm haben: Barbara hat sich bereit erklärt jeden Mittwoch in der Halle Yoga anzubieten. Mitzubringen sind eine Yoga-Matte und ein Klotz, falls vorhanden. Weitere Hilfsmittel kündigt sie frühzeitig über den Kadermanager an. Die Einträge folgen in Kürze.

Noch gibt es keine weiteren Ergebnisse aus dem Berlin Cup, ihr erfahrt es aber natürlich zuerst hier 😊

Aktuelle Ergebnisse aus dem Juli:

Tobias war in Roth am Start und konnte zum ersten Mal eine Langdistanz unter 10 Stunden finishen.

Mareike war in Jönköping in Schweden am Start und konnte auf der 70.3 Distanz unter 6:30h bleiben.

Susanne war beim Quadrathlon in Bydgosz in Polen am Start und konnte sich wieder gegen alle Frauen durchsetzen und das Rennen gewinnen.

In Hamburg waren Kiki (15. AK) und Gino (287. AK) beim Sprint sowie Johannes (123. AK) und Jabba (25. AK) auf der Kurzdistanz erfolgreich unterwegs.

Zum Abschluss des Monats waren Kiki, Jabba und Marcus auch noch bei der Adidas Runners Night unterwegs.

Toll gemacht!

Weiter so im August bei all euren Vorhaben! Mit dem Scharmützelsee-Tri an diesem Wochenende und Kallinchen Ende des Monats warten Herausforderungen auch im Berlin Cup für euch 😊

Sportliche Grüße
Tobias

--

Sportwart Teamwork Berlin e.V.
<https://www.teamwork-berlin.eu/>