

Liebe Teamworkerinnen und Teamworker,

ich wünsche euch ein frohes und gesundes neues Jahr 2024 und maximale sportliche Erfolge!

Für viele von uns steht am Wochenende das Trainingscamp in Lindow auf dem Programm - ich freue mich mit euch ein ambitioniertes, aber wie immer aushaltbares, Programm in Lindow zu absolvieren! Übertreibt es vorab nicht mehr 😊

Für alle Anderen gibt es die Möglichkeit zu den regulären Schwimmzeiten in der Seestr. zu schwimmen, es kann aber kein Trainer und keine Aufsicht gestellt werden. Hier müsst ihr euch selbst helfen 😊

Die Mountain Challenge wirft bereits ihre Schatten voraus - ihr könnt hier Klaus gerne Rückmeldung geben, ob ihr teilnehmen oder helfen wollt oder tatsächlich nicht vor Ort sein könnt.

Nun bleibt mir nichts weiter als euch einen tollen sportlichen Februar zu wünschen. Im Berlin-Cup steht mit dem Sisu-Winter-Duathlon Ende Februar bereits das erste Rennen an. Es wäre toll wenn wir hier mit Teamworkerinnen und Teamworkern vertreten sind!

Sportliche Grüße
Tobias

--

Sportwart Teamwork Berlin e.V.
<https://www.teamwork-berlin.eu/>