

Liebe Teamworkerinnen und Teamworker,

der November neigt sich dem Ende und wir bewegen uns mit großen Schritten auf das Jahresende zu. Im vergangenen Monat ist das Training mit Vivi gestartet. Wir freuen uns über rege Teilnahme am Mittwochabend in der Halle.

Wir haben aktuell noch Plätze für unser Trainingswochenende vom 02.-04.02. in Lindow. Interessierte melden sich bitte bei Kathrin. Es wird ein kurzweiliges Wochenende 😊, seid dabei!

Traditionen müssen gepflegt werden, daher hier schon eine Ankündigung fürs neue Jahr: wir treffen uns wie in jedem Jahr am 01. Januar um 14 Uhr am Waldspielplatz in Hermsdorf, um gemeinsam zu laufen / walken / spazieren. Anschließend können die übrig gebliebenen Kekse und Schokoladen der Weihnachtszeit gemeinsam genossen werden, idealerweise mit Heißgetränken.

Im November steht oftmals Kräfte tanken und Grundlagen legen für die neue Saison auf dem Plan. Daher kommt hier in diesem Monat nur ein Wettkampf mit Teamworkern:

- Bei Schmalzstulle und Tee waren am 12.11. Katja, Ina, Cornelia, Carsten und Ron unterwegs und konnten sich über gutes Herbstwetter und tolle Strecken freuen!

Denkt immer daran: wer in der Weihnachtszeit sportlich bleibt kann sich mehr Kekse leisten 😊 in diesem Sinne hinein in den sportlichen Dezember und eine tolle Vorweihnachtszeit euch allen!

Sportliche Grüße
Tobias

--

Sportwart Teamwork Berlin e.V.
<https://www.teamwork-berlin.eu/>