

Liebe Teamworkerinnen und Teamworker,

mit dem nahenden Ende des Septembers neigt sich die Saison nun für viele von uns endgültig dem Ende entgegen. Zeit die Grundlagen für die Saison 2024 zu legen!

Das Schwimmtraining mit Anke sowie das Training am Mittwoch mit freiwilliger Anleitung aus den eigenen Reihen sind bereits wieder angelaufen. Vielen Dank an dieser Stelle auch an alle, die an den Mittwochsterminen die Verantwortung übernehmen! Wir sind hier auch weiterhin auf der Suche nach einer Trainerin / einem Trainer.

Als Save the Date möchte ich bereits auf unser Trainingswochenende hinweisen, welches im nächsten Jahr vom 02. - 04. Februar in Lindow stattfinden wird.

Im September gab es wieder viele aktive Teamworkerinnen und Teamworker:

- Beim Halbmarathon in Reinickendorf waren Elena, Marcus und Klaus am Start. Elene konnte in ihrer AK einen tollen 16. Platz erlaufen, Klaus wurde 18. in seiner AK und Marcus konnte über die 5km einen tollen 2. Platz in seiner AK erreichen, herzliche Glückwünsche!
- Beim Ironman in Erkner waren Mareike und Tobias am Start. Bei sehr sonnigem Wetter konnte Mareike den 6. Platz über die olympische Distanz erreichen, Tobias wurde über die Sprintstrecke 10. in seiner Altersklasse. Herzlichen Glückwunsch euch Beiden!
- Am selben Wochenende hat sich Susanne ihren nächsten WM Titel erarbeitet. Sie gewann in Ungarn nach der Langdistanz nun auch die Mitteldistanz. Ein wahnsinnig toller Erfolg, herzliche Glückwünsche auch an dich!
- In Nizza war Tobias R. bei der Premiere der Ironman WM außerhalb von Hawaii mit am Start. An einem sehr sonnigen Tag konnte er im gesunden Mittelfeld finishen.
- Bei einem der Highlights des Berliner Sportkalenders, dem Marathon, konnten sich in diesem Jahr Ina und Simon den Applaus der vielen Zuschauer entlang der Strecke abholen. Herzlichen Glückwunsch zu eurem Finish!

Wie immer gilt: lasst uns gerne von euren Wettkämpfen wissen und schickt uns ein paar schöne Bilder zu, die wir dann gerne auch auf der Homepage und über unseren Instagram-Kanal teilen.

Auf geht's in einen aktiven Oktober!

Sportliche Grüße
Tobias

--

Sportwart Teamwork Berlin e.V.

<https://www.teamwork-berlin.eu/>