

Liebe Teamworkerinnen und Teamworker,

langsam aber sicher geht die Saison 2023 ihrem Ende entgegen und ich hoffe ihr alle hattet tolle Erlebnisse und eine gute Zeit!

Die wichtigste Info zuerst: das Schwimmtraining startet morgen, am 29.08.2023 wieder im Stadtbad Märkisches Viertel wie gehabt Dienstag und Donnerstag, die Traglufthalle in der Seestraße steht uns dann wieder ab ca. Mitte September zur Verfügung.

Auch wenn wir aktuell noch keine Trainerin oder Trainer für unsere Hallenzeit am Mittwoch haben wollen wir auch dieses Training wieder aufnehmen. Aktuell kann dieser Termin gerne noch davon leben, dass wir uns untereinander abstimmen wer ein Programm für die entsprechende Einheit vorbereitet. Auf die lange Sicht wollen wir hier auch wieder einen festen Übungsleiter verpflichten. Kommt gerne auf uns bzw. mich zu wenn ihr Vorschläge oder Ideen habt.

Ich bitte euch bezüglich des Trainings darum euch entsprechend wieder in die Termine im Kadermanager einzutragen, damit man entsprechend planen kann. Vielen Dank hierfür!

Last but not least noch einige tolle Wettkampfergebnisse:

- Ladies first hat Susanne eine tolle Leistung in Ungarn gezeigt und ist über die lange Distanz bei schwierigen Bedingungen Weltmeisterin im Quadrathlon geworden! Hut ab und herzlichen Glückwunsch!
- Tobias war einen Tag später bei ähnlichen Bedingungen in Gdynia über die Ironman-Distanz ohne Schwimmen unterwegs und konnte sich mit dem 8. Platz in seiner AK eine Top Ten Platzierung sichern.
- Kai und Klaus waren in den letzten Tagen ein wenig in Westfrankreich unterwegs und haben dort fleißig Kilometer und Höhenmeter gesammelt. Nach ca. 1230 km haben sie es bei Paris Brest Paris ins Ziel geschafft. Eine wahnsinnige Leistung!
- In Kallinchen waren am Wochenende Liesbeth (7. ihrer AK) und Harald (12. seiner AK) über die olympische Distanz sowie Arne (2. seiner AK) über die Sprintdistanz unterwegs. Glückwunsch zu euren ebenso tollen Leistungen!

Wie immer gilt: lasst uns gerne von euren Wettkämpfen wissen und schickt uns ein paar schöne Bilder zu, die wir dann gerne auch auf der Homepage und über unseren Instagram-Kanal teilen.

Ich wünsche einen guten Start ins Hallentraining!

Sportliche Grüße

Tobias

--

Tobias Rose

Sportwart Teamwork Berlin e.V.

<https://www.teamwork-berlin.eu/>