

Liebe Teamworkerinnen und Teamworker,

ein sonniger Juli liegt hinter uns, den wir uns wohl in den nächsten Tagen noch öfter zurück sehnen werden. Das Freiwasser hat aber weiterhin eine solide Temperatur und es freut sich bestimmt der ein oder andere über Begleitung bei Schwimmen, Radfahren und Laufen 😊

Auch im Juli gab es wieder einige spannende Wettkämpfe mit Teamworker-Beteiligung:

- Tobias war bei seinem ersten vollen Ironman in Thun in der Schweiz am Start. Mit ein wenig Glück konnte er sich in seiner AK einen Slot für die kommende WM in Nizza sichern.
- Cornelia konnte als deutsche Starterin bei der Sprint-WM in Hamburg in einem sehr gut besetzten Starterfeld in ihrer AK den 24. Platz erkämpfen, wobei es auf den Bildern eher nach Spaß bei der "Arbeit" aussah. Herzlichen Glückwunsch!
- Auch Mareike war 2 Tage später am langen Triathlon-Wochenende in Hamburg am Start. Für sie gab es nach der ersten Sprintdistanz nun die erste Olympische! Weiter so!
- Eine weitere Premiere feierte Jessica über die Olympische Distanz in Leipzig, Gratulation! Auch Tobias war hier mit am Start und es gab für beide gute Ergebnisse.
- Mareike und Anke waren am letzten Wochenende zum Abschluss des Juli noch in Österreich beim Hallstättersee-Schwimm-Marathon zu Gast. Mareike wurde über 2,1 km 6. ihrer AK und Anke über 10 km sogar 3. in ihrer AK. Dazu siegte Ankes Sohn über die 10 km Distanz. Glückwunsch an alle Drei!

Weiterhin gilt: meldet euch gerne mit euren Resultaten und Erinnerungen bei Klaus oder mir!

Ich wünsche euch auch im August gute Gesundheit, erfolgreiche Vorbereitungen und tolle Wettkämpfe!

Sportliche Grüße

Tobias

--

Tobias Rose

Sportwart Teamwork Berlin e.V.

<https://www.teamwork-berlin.eu/>