

Liebe Teamworkerinnen und Teamworker,

wir starten in das zweite Quartal des Jahres und einige von uns haben im März bereits die ersten Wettkämpfe hinter sich gebracht, waren bereits zu Trainingslagern unterwegs oder machen sich in Kürze auf den Weg.

Nach unserer Mitgliederversammlung am letzten Mittwoch bin ich froh mitteilen zu können, dass wir das Schwimmangebot erhalten können wie bisher. Wir haben durch das Abspringen von Melanie derzeit leider eine Vakanz am Mittwoch, bei der wir zeitnah nach einer Lösung suchen. Wir halten euch hier auf dem Laufenden. Zudem haben wir uns dazu entschlossen das Lauftraining am Donnerstag bis auf Weiteres zu streichen, da hier schlicht und einfach die Nachfrage derzeit fehlt.

Erwähnen möchte ich das Trainingswochenende, welches wir vom 31.03.-02.04. in Lindow absolviert haben. Fast 20 Teamworkerinnen und Teamworker haben sich bei der Schwimmtechanalyse, Kraft- und Stabilitätseinheiten, Rad- und Laufeinheiten sowie Spielformen und einem Vortrag zu Trainingsplanung neue Anregungen für die nächsten Wochen und die kommende Saison geholt. Vielen Dank für eure Teilnahme und das angenehme Wochenende!

Nun noch ein kleiner Rückblick auf die ersten Wettkämpfe der Saison:

1. Sisu Winterduathlon: hier war durch einige Ausfälle nur Torsten Hein von Teamwork an der Startlinie, konnte unsere Farben aber sehr gut vertreten. Er kam als Gesamt-34. ins Ziel und wurde in seiner AK 6. Herzlichen Glückwunsch!
2. Bei unserem Heimspiel, der Mountain Challenge geht zunächst noch einmal ein großes Dankeschön an alle Helfer, Kuchenspender und Organisatoren. Es war wirklich eine tolle Veranstaltung mit dem passenden Wetter! Bei den Herren konnten 3 Teamworker finishen: Lutz Keller wurde Gesamt-45. und 1. in seiner AK. Frank Manthey wurde nach frisch auskuriertes Verletzung Gesamt-26. und ebenso 1. in seiner AK. Tobias Rose wurde Gesamt-22. und 4. in seiner AK. Für das beste Ergebnis aber sorgte Cornelia Müller als Gesamt-2. und 1. in ihrer AK. Auch euch allen herzlichen Glückwunsch zum gelungenen Saisonstart!
3. Am 25.03., also eine Woche nach der Mountain Challenge haben sich Thilo Kaudelka und Klaus Wicovsky auf ihren Start bei Paris-Brest-Paris 2024 vorbereitet und sind ein 200km Brevet gefahren. Viel Erfolg euch weiterhin auf eurem Weg nach Paris!

Die Saison steht nun also vor der Tür! Für eine gute Vorbereitung liefert das Schwimmtraining eine super Grundlage. Wir freuen uns also euch zahlreich beim Schwimmen begrüßen zu können. Die aktuellen Trainingstermine entnehmt ihr gerne dem Kadermanager, bei wichtigen und kurzfristigen Änderungen bekommt ihr natürlich eine Mail.

Sportliche Grüße

Tobias

PS: falls eure Wettkampfteilnahmen fehlen so gebt doch gerne eure Teilnahmen an Klaus oder mich und wir freuen uns allen davon berichten zu können!

--

Tobias Rose

Sportwart Teamwork Berlin e.V.

<https://www.teamwork-berlin.eu/>