

Nach einer Super Saison im QUAD Deutschland Cup möchte ich einmal zurückblicken.



Da schaue ich 2018 aber schon sehr interessiert auf den Wanderpreis im Deutschland Cup. Den „beladenen Mann“ wollte ich gewinnen.

Los ging es am 12.05 beim Kanutriathlon in München. Bei Dauerregen und einer Tageshöchsttemperatur von 4 °C war eine Sprintdistanz von 3,5 km laufen, 15 Rad, 4 km Kajak zu absolvieren.



Über 3 Wehre und Rutschen ging es mit dem WW-Abfahrtsboot auf den 1. Platz.

Das Wetter war am 01. und 02.06.2019 in Hannover mit 33 Grad schon wieder zu gut. Erstmals habe ich mich an einem Doppelstart versucht. Am ersten Tag führte mich eine Sprintdistanz auf Platz 4 und am Folgetag ging es auf eine DM Mitteldistanz + (1,9 km Schwimmen, 60 km Rad, 10 km Kajak, 10 km Laufen).



Die Kanu-Strecke ist berüchtigt für ihre engen Wenden, bei denen durch Algenbewuchs gepaddelt wird, die am Steuer hängenbleiben und teilweise mitgeschleppt werden und Slalom um die vielen Badegäste.



Beim Paddeln bin ich bei der ungewohnten Hitze schon eingegangen. Durch die Herrenhäuser Gärten lief ich von Dusche zum Picknickplatz für ein bisschen Abkühlung auf den 2. Platz.

29.06.2019 EM Sprint eine Hitzeschlacht um den Koberbachstausee (Werdau/Sachsen).

Die Hitze lag mir gar nicht dazu starke internationaler Besetzung immerhin 5. Platz. Abgerechnet wird schließlich am Ende.

27.07.2019 Kanutriathlon Kehlheim (Sprint). Mit dem Mountainbike 12 km rund um die Befreiungshalle.



Es ging steil bergauf und bergab, gebremst und ..... schon war Local Sophia an mir vorbei.



Kaum auf der Donau fuhr sie uneinholbar davon. Zunächst war 2 km flussauf in den Donaudurchbruch hinein zu paddeln und sodann mit der Strömung wieder abzufahren.





Ein 2. Platz.

Am 18.08.2019 Wassersuppe / DM Sprint. Der Ortsname war Programm.



Kräftiger Wind wühlte den Hohenauer See auf. Es schwappte ganz schön. Glücklicherweise konnte ich am Vortag mein neues Boot abholen. Damit ging es souverän an den Führenden vorbei auf den 1. Platz.



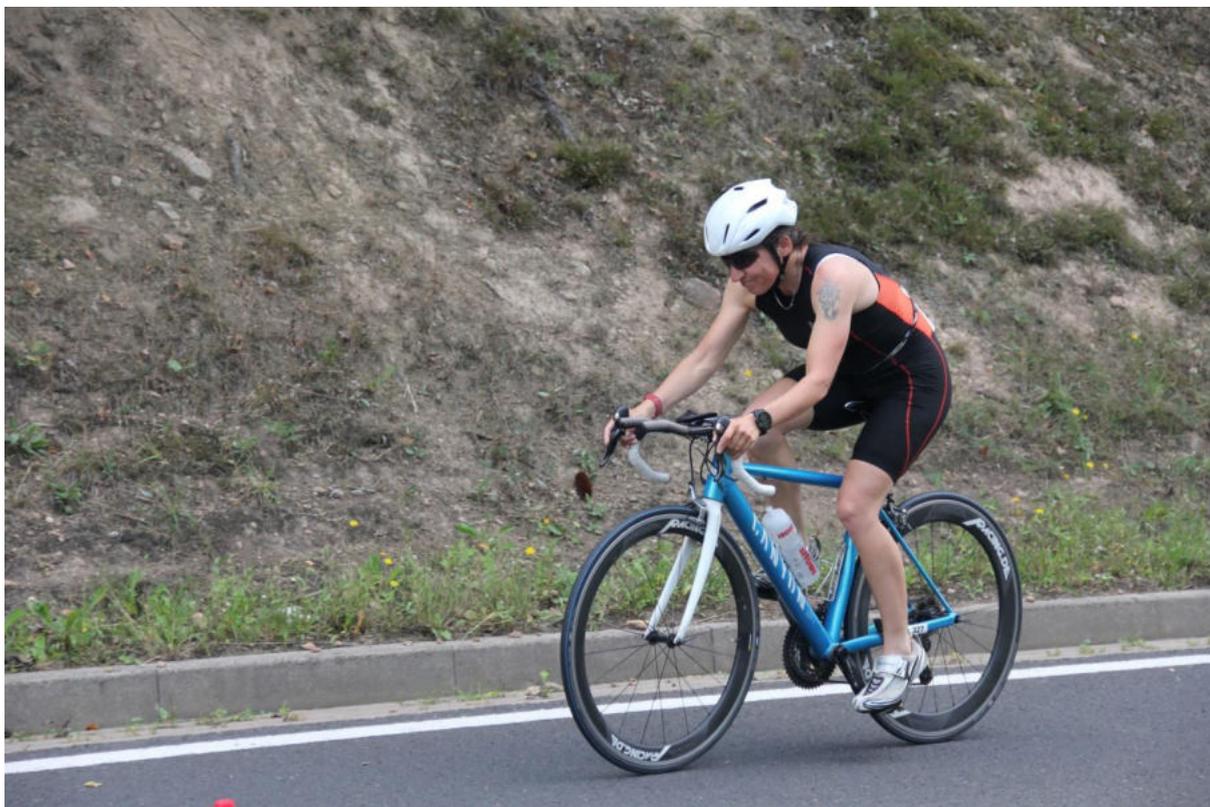


Also rauf auf den Heuballen.

31.08.2019 Bergsee Quad Stausee Ratscher (Schleusingen/Thüringen).



Bis zum Ende der Radstrecke konnte ich noch in greifbarer Nähe bleiben.



Auf dem Wasser fuhr mir Anke vom KC Welper davon.



Neun Wettkämpfe zählen zum Deutschland Cup. Ich habe mit 7 Wettkämpfen schön gepunktet und am Ende reichte es für den „beladenen Mann“.



ja und fällt euch etwas auf. Anke schaut schon sehr interessiert auf den Wanderpreis. Wer wird ihn sich 2020 wohl hohlen?

