

Auch international gibt es eine Quad-Rennserie aus 9 Rennen.

Die erste Hürde liegt in den Anmeldungen, mal scheitert es an den Bankverbindungen, an Eingabe der Telefonnummer da kein Platz für eine Internationale Vorwahl vorgesehen ist oder man landet in der falschen Kategorie.

Los ging es mit einer Sprint (750 m Schwimmen, 20 km Rad, 4 km Kajak, 5 km Laufen) am 18.05 in Kretinka (CZ) an einem kleinen Stausee unweit von Brno. Eine Schlechtwetterwoche führte zu kühlen 13 ° C Wassertemperatur. Um diese zu erreichen wurde der Start um eine Stunde verschoben und die Schwimmstrecke auf 450 m verkürzt.





Nach

schlechtem Schwimmergebnis ergab sich eine erfolgreiche Radaufholjagd.

Der Kanu-Teil war von böigem Wind geprägt.



Vaclav aus Sokolov hat es glatt das Paddel aus der Hand gerissen und davonfliegen lassen.



Die Verhältnisse vorausahnend hatte ich nicht mein Rennboot sondern das „sturmsichere“ Langstreckenkajak in die Wechselzone gelegt.



So ging ich als erste auf die Laufstrecke dicht verfolgt.



Die erste Rund liefen wir noch zusammen. Ein Italiener verwirrte uns indem er vor uns umkehrte und so liefen wir gleich in seine eingeschlagene Richtung worauf wir unabsichtlich einen Checkpoint ausließen. Nach Zieldurchlauf und Abgabe des Transponders erkannten wir den Fehler. Disqualifikation für die drei Beteiligten war die Folge. Andere Teilnehmer standen an dieser Kreuzung genauso irritiert da, konnte man dort auch keinen fragen weder Pfeil noch von den blauen Banden die sonst reichlich verteilt waren zu sehen.

Statt dem 2. Platz habe ich wertvolle Erfahrungen gesammelt. Aber eben auch 0 Punkte für den Cup. Eben dumm gelaufen.

22.6. ging nochmals es in die Tschechische Republik nach Tyn nad Vlatavou (EM Mitteldistanz, 1,5 km Schwimmen, 40 km Rad, 8 km Kajak, 10 km laufen ). Nach dem Schwimmen waren die anderen Mädels schon alle weg also auf Aufholkurs.



Beim Kanufahren hat mich die junge Tschechin wieder überholt und so ging es dicht hintereinander auf die Laufstrecke.



Letztlich gab es die Holzmedaille und Punkte.

29.6. Koberbachstausee (EM Sprint) wird traditionell mit einer Salve des Schützenvereins gestartet.



Die Hitze des Nachmittages lag mir nicht. Platz 5. Abgerechnet wird aber am Ende.



7.7. Meinen Bericht aus Bydgoszcz (PL) kennt ihr ja schon. Neben dem Quad fand auch die größte polnische Triathlon-Veranstaltung statt.



In die Brda springen und mit der Strömung flussab „segeln“.



Am Begrüßungskomitee vorbei ging es ins Ziel und ich hab das Ding gewonnen.

20.07.2019 Kaposvar/ Ungarn ( WM Sprint)



Gestartet wurde im „kochendwarmen“ Desedasee.





Lisa auf weltmeisterlichem Kurs.



Die slowakischen Schnellboote haben mich glücklicherweise nicht mehr eingeholt.



Platz 3 auf dem Podium.

8.9. 2019 Das letzte Rennen, an dem ich teilgenommen habe, fand in Tizafüred (HUN) statt (Mitteldistanz).



Veranstaltungsort war ein Strandbad an einem Nebenarm der Theiß.

Auf der flachen und schnellen Radstrecke konnte ich mich vom Feld absetzen.





Kata (HUN) hatte die schnellste Kajakzeit dennoch gelang es ihr nicht die verlorene Radzeit gutzumachen.



So habe ich auch dieses Rennen mit 16 min Vorsprung gewonnen.

Im Ergebnis reichten die erhaltenen Punkte knapp aus, um die Rennserie zu gewinnen. So halte ich die Pokale für den Gesamtsieg und die AK in den Händen.

Etwas Zufall ist über die Zeitspanne des Cups immer dabei:

Konkurrentinnen aus Heidelberg brachten die Serie aus beruflichen Gründen bzw. krankheitsbedingt nicht zu Ende.

Die schnellen Engländerinnen blieben auf „ihrer“ Insel.

Die Zweitplatzierte Magdalena (CZ) trat beim letzten Rennen nicht an.

Bei Anfahrt nach Tizafüred zog ich mir einen Splitter im Auge zu und landete nachts um 02:00 Uhr in der Uniklinik Cottbus. Der alarmierte Augenarzt konnte helfen. Das ich 2 Tage später starten konnte war mehr als Glück. So gewann ich bei meiner ersten Internationalen Worldcup Serie nicht nur den Pokal sondern viele spannende Erfahrungen. 13 Wettkämpfe innerhalb 18 Wochen sind schon anstrengend.

Nächstes Jahr soll etwas ruhiger werden... ..

