



18. Mountain Challenge 2019 **Berliner Meisterschaft** **Cross-Duathlon (Einzel u. Staffel)** **Samstag, 09. März 2019**

Veranstalter/Ausrichter: Teamwork Berlin e.V.

Veranstaltungsort (**NEU**): 13467 Berlin-Reinickendorf, Tegeler Forst, Kneippstr. 2

Strecken: (Lauf – Rad – Lauf)
Cross-Duathlon: 5,54 km – 20 km – 2,77 km (Wertung Berlin-Cup)
Startzeiten: 11.00 Uhr (Einzel und Staffel)

Laufen und Radfahren im Tegeler Forst auf gekennzeichneten Waldwegen und Pfaden. Die Strecken wechseln von flachen, breiten Wegen auf kleinere Waldwege mit stellenweise knackigen Steigungen. Die Strecke ist nicht Rennrad-geeignet.

ACHTUNG: Für die Berliner Meisterschaft sind nur MTB bis 29 Zoll (Reifenbreite mind. 1,5 Zoll) zugelassen, Crosser werden nicht gewertet, ebenfalls nicht die Staffel.

Beim Cross-Duathlon müssen zunächst 2 Laufrunden, 3 Radrunden und abschließend noch eine Laufrunde absolviert werden. Staffel als Läufer oder Radfahrer.

Anmeldung: Online unter www.teamwork-berlin.eu 06.12.18. bis 03.03.2019
Nachmeldungen/Unterlagenabgabe bis 10.15 Uhr am Wettkampftag
Es besteht ein Limit von 120 Teilnehmer !

Gebühren: Cross-Duathlon 20,- € (Einzel und Staffel, keine Tageslizenz erforderlich)
Nachmeldegebühr 3,- €

Zeitnahme: Elektronisch mittels Fußtransponder durch Tollense Timing

Verpflegung: Getränke, Äpfel und Kuchen im Start-/Zielbereich

Kontakt: Andreas Manzel, E-Mail: mountain-challenge@online.de

Achtung: Leider keine Umkleide-/Duschkmöglichkeiten, jedoch WC vorhanden.

