

Feiner kleiner (Trainings)triathlon – Lafit Jedermann Triathlon

Im August 2016 habe ich das erste Mal an diesem netten kleinen Triathlon ca. 100km von Berlin entfernt, in Neustrelitz –OT Prälank teilgenommen.

Wie bin ich dazu gekommen: Meine ehemalige Schwiegerfamilie wohnt in Neustrelitz. Sie haben mich auf den Triathlon aufmerksam gemacht und so hatte ich gleich meinen Fanclub.

Ausgetragen wird ausschließlich die Jedermannndistanz – 600m Schwimmen, 20km Rad, 4,5km Laufen. Hier ist alles etwas enger, familiärer und kuschliger. Geschwommen wird einmal quer durch den Prälanksee. Zu Schwimmstart geht's zu Fuß (Barfuß) 10 Minuten um den halben See. Die Wechselzone ist etwas improvisiert, mit Holz- und ein paar Metallständern. Platz ist jedoch genug. Die Radstrecke führt auf abgesperrten Straßen durch kleine Mecklenburger Dörfer. Auf einem kleinen Stück ist der Belag etwas anstrengend zu fahren. Gelaufen wird durch den Wald und über Wiesen. Eine sehr angenehme Strecke.

2016 hatten wir prominente Teilnehmer, Anja Dittmer.

Anscheinend gibt es immer viele interessierte Zuschauer und so war die Stimmung einfach Klasse.

Im Ziel gibt es ein Finishershirt (Einheitsgröße), einen Pappbecher für Kaffee und gegen kleines Entgelt eine Urkunde.

Mir hat es gefallen. Bin am 19.08.2017 bestimmt wieder dabei. Anmeldung ab ca. Mai 2017.

