

Crosstri 14.6.15 der BSV Friesen, Pfaueninsel

knackiger Wettkampf

Sonntag früh kurz vor 7 - konfrontiert mit den üblichen W- Fragen - sprich was mach ich hier eigentlich? - und die kamen an diesem Tag noch öfter - na ja, aber hatte was so früh durch Berlin zu fahren und andere Mitstreiter zu treffen. Dietrich hatte mir gesagt: Laufstrecke ist anstrengend, rauf und runter, Radstrecke sei ok und Wasser eben. Dann traf ich zu meiner Freude Carsten an der Anmeldung - der sich heldenmutig als Berlin Cup Kämpfer, nachmeldete. Alles gut organisiert und los ging s. Schwimmen eben und dann die Radstrecke 24 km, rauf und runter, viel Sand, verwurzelt, kleine Wege - auf jeden Fall mehrere W - Fragen und mein eindeutiges Nie Wieder. Uwe meinte später ganz trocken: Wie kannst du Dietrich s Kommentar über eine Radstrecke glauben? Beim Laufen ging nur noch was ging. Im 6 Schnitt tun die Hügel dann nicht so weh...
Alles in allem schöner Wettkampf

CrossTri Schorfheide 12.7.15

Unverhofft klasse

Nach meinem eindeutigen Nie Wieder hatte ich die Mail von Rolf, wo er diesen Startplatz abzugeben hatte, komplett ignoriert. Dann habe ich es mir doch angeschaut - 1,5 km SW, 41 MTB - gut 800 Höhenmeter, 10,5 km Laufen. Na ja - man kann ja mal nachfragen, ob der Startplatz noch zu haben ist. War dann auch so und Ummeldung hat dummerweise auch noch geklappt. Carsten, Thilo und Björn waren mit von der Partie. Gut, dass ich die Radstrecke nicht vorher kannte!! Erst fuhr man so langsam hoch, dann sagte der Streckenposten - Achtung gleich gehts runter. Bremsen eh zu spät, also laufen lassen. Eine "krasse" Kuhle und gleich 90 Grad links im tiefen Sand. Dann kamen noch ein paar Kuhlen und Mal für Mal war s toller! Insgesamt eine schöne Radstrecke. Bei Laufen ging was ging und auf jeden Fall gefällt mir das Laufen über Feld, Wald und Wiese besser als Strasse.
Nächstes Jahr wieder....

