

- **1. und 6. Platz beim 15. Neuruppiner Langstreckenschwimmen über 5km**

Am vergangenen Samstag, dem 08.08.2015, gingen Stephan Herting und ich beim 15. Neuruppiner Langstreckenschwimmen über die 5km an den Start. Da für Stephan eine optimale Vorbereitung auf den Wettkampf nicht möglich war, hatte er sich am Morgen des Wettkampfes von den 15km auf die 5km umgemeldet. Eine sehr gute Entscheidung wie sich später herausstellen sollte.

Das Wetter hatte es an diesem Tag gut mit uns gemeint. Außer einem kleinen Schauer, der etwa 1,5h vor dem Start nieder ging, zogen die letzten Gewitter gegen 5 Uhr morgens ab und es herrschte während des Wettkampfes ein sehr angenehmer Mix von Sonne und Wolken.

Pünktlich zur Mittagszeit um 12 Uhr gab es den Startschuss am Bollwerk in Neuruppin den Startschuss. Stephan setzte sich dabei gleich mit zwei anderen Schwimmern an die Spitze des Feldes. Nach etwa 200m, setzte er sich dann allein an die Spitze, was der Zweitplatzierte jedoch zu verhindern versuchte, indem er Stephan am Bein festhielt und versuchte ihm eine Flosse auszuziehen. Jedoch ließ sich Stephan hiervon nicht beeindrucken und setzte sich ganz souverän ab und baute den Vorsprung kontinuierlich aus.

Ich versuchte im Verfolgerfeld, in Ruhe meinen Rhythmus zu finden, was auch ganz gut gelang. So kam ich etwa als 4. oder 5. an der ersten Boje auf der gegenüberliegenden Seeseite an. Stephan war hier so schnell angekommen, dass das DRK-Begleitboot an ihn heranfuhr, um sich zu vergewissern, ob er denn tatsächlich um die besagte Boje herumgeschwommen war. Das Leid des einsam Führenden eben.

Ich versuchte weiterhin im ruhigen Tempo weiter zu schwimmen, was mir auch die meiste Zeit gelang. Lediglich 2-3 kleine Pausen zur Orientierung und zur Flutung des Neos (es war trotz der Wolken relativ warm) musste ich einlegen.

Nach 01:39:45 erreichte ich als 6. die Ziellinie in der Badeanstalt Alt Ruppin. Stephan war bereits umgezogen, da er bereits über 30 Minuten vorher das Ziel erreicht hatte. In einer herausragenden Zeit von 01:08:11 war er als erster im Ziel und hatte dem zweitplatzierten um mehr als 5 Minuten distanziert. Super Leistung!

Eine wirklich toll organisierte, familiäre Veranstaltung mit super engagierten Helfern. Es hat riesen Spaß gemacht und wir kommen sicherlich gern wieder.